

הוראות לאחר ביצוע השתלה

- אין לאכול ולשתות **שעתיים לאחר הניתוח**. לאחר שעתיים מותרת שתיה קרה בלבד ואוכל קר שלא דורש לעיסה כגון: לבן, גבינה, גלידה, פודינגים, ביצה רכה וכו'.
- ביום הניתוח יש להימנע מעישון וממזון קשה וחם מאוד אך אין לוותר על ארוחות. בימים הבאים ניתן לאכול כרגיל, ויש להימנע מללעוס באזור המנותח.
- אין לצחצח את הפה ביום הניתוח בגלל חשש לדימום.
- יש לבלוע את הרוק המצטבר בפה. אין לירוק משום שהדבר עלול להגביר את הדימום.
- גם שעות מספר לאחר הניתוח יתכן דימום קל. אם הדימום מתגבר יש לקחת ספוגית גזה, לקפלה ולהניחה על החניכיים משני צידי השיניים ולהדק בלחץ במשך 20 דקות. **אם הדימום אינו נפסק יש להתקשר לרופא/ה.**
- כאבים עלולים להופיע לאחר שתפוג השפעת ההרדמה המקומית. מומלץ לקחת משכך כאבים המותר לך לשימוש מיד בתום השפעת האלחוש המקומי, ולהמשיך לקחת לפי הצורך. אין לקחת אספירין או תרופת העלולות למנוע את קרישת הדם.
- **במידה וניתנה לך אנטיביוטיקה יש לקחתה עד גמר כל המנה ולא להפסיק באמצע.**
- נפיחות לאחר הניתוח היא תופעת לוואי שכיחה. ניתן למנוע אותה באופן חלקי ע"י שימוש בתחבושות קרות (קרח בתוך שקית ניילון או קרחים עטופים בבד) מיד לאחר הניתוח. יש להניח את התחבושות על הפנים באזור הניתוח למשך 10 דקות, ולהסירן למשך 20 דקות, לסירוגין במשך מס' שעות. הנפחות מתפתחת במשך 48 השעות שלאחר הניתוח, ורק אחר כך יורדת לאט לאט במשך כשבוע.

הוראות למחרת יום הניתוח

- יש להקפיד על ניקיון הפה והפצע על ידי שטיפות לאחר כל ארוחה ולפני השינה. תרודנט או קורסודיל מומלצים לשימוש בשבוע שלאחר הניתוח. יש לזכור! כשהפה נקי, הפצעים נרפאים במהירות. בפה עם היגיינה לקויה, הפצעים מזוהמים עלולים להיווצר סיבוכים.
- יש לנקות את השיניים עם מברשת ומשחה, לפחות פעמיים ביום.

סיבוכים: במידה ויופיעו סיבוכים כגון: חום מעל 38 מעלות, נפיחות ניכרת על הפנים, שטפי דם בפנים, הגדלה של בלוטות הלימפה בצוואר או הגבלה של פתיחת הפה, יש להגיע מיד לביקורת או להתקשר לכירורג.

הוראות לאחר שבוע

יש לחזור למרפאה לצורך הוצאת התפרים ולצורך מעקב אחר מהלך הריפוי.

הוראות להמשך טיפול

באופן עקרוני, משך ההמתנה עד למועד בו יחל תהליך השיקום הוא כששה עד שמונה שבועות מיום ההשתלה, אלא אם כן נדרש זמן נוסף לריפוי עקב מורכבות תהליך ההשתלה. לעיתים ישנו צורך בהליך כירורגי נוסף לפני ביצוע השיקום. הדבר תלוי בסוג ההשתלה ואיכות הרקמה הרכה שסביב השתל.